



Δελτίο Τύπου  
Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Μουσικής | Προς Δημοσίευση

## «ΜΙΛΑ...It's OK!»: Το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας & Μουσικής έρχεται στην Αθήνα

Ομιλίες, βιωματικά εργαστήρια και μια μεγάλη μουσική συναυλία με σκοπό την έναρξη του διαλόγου για την αποστιγματοποίηση της ψυχικής υγείας. **Είσοδος ελεύθερη.**

Το 4<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας & Μουσικής «ΜΙΛΑ... It's OK!» έρχεται στην Αθήνα! Καλούμε μικρούς και μεγάλους την Παρασκευή 25 Οκτωβρίου 2024, στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, για να ενημερωθούν, να μιλήσουν και να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες για την προαγωγή της ψυχικής υγείας υπό τους ήχους της μουσικής! Γνωστοί και αγαπημένοι καλλιτέχνες θα βρίσκονται εκεί για να στηρίξουν την συγκεκριμένη δράση με μία μεγάλη συναυλία στο τέλος της ημέρας.

Αφού πραγματοποίησε με τεράστια επιτυχία τις πρώτες του στάσεις στη Λαμία, τη Λάρισα και τη Σύρο, το «ΜΙΛΑ... It's OK!» επανέρχεται δυναμικά στην πρωτεύουσα, για να ενισχύσει το αίσθημα του ανήκειν, να προάγει τον διάλογο και να προωθήσει την ψυχική υγεία μέσω της δύναμης της μουσικής και της τέχνης.

Το φεστιβάλ απευθύνεται σε όλες και όλους και περιλαμβάνει:

- **Βιωματικά εργαστήρια:** *urban street art, φωτογραφία, art therapy, δραματοθεραπεία, brave talk, μουσικοθεραπεία.*
- **Ομιλίες:** *Για τις προκλήσεις της ψυχικής υγείας, από ειδικούς και άτομα που έχουν αντιμετωπίσει τέτοιες προκλήσεις*
- **Ενημερωτικά περίπτερα:** *Ενημέρωση και παροχή υποστήριξης από οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών*
- **Μουσική συναυλία:** *Με τη συμμετοχή γνωστών καλλιτεχνών που θα ανακοινωθούν πολύ σύντομα!*

Δήλωσε δωρεάν συμμετοχή στα βιωματικά εργαστήρια εδώ:

[ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

Το “ΜΙΛΑ... It's OK!” είναι μία δράση της Εταιρείας Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ) και βασίζεται στην πεποίθηση ότι ο ανοιχτός διάλογος διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας



και επιδιώκει να χρησιμοποιήσει την τέχνη για να οικοδομήσει μια κοινότητα, η οποία απορρίπτει το στίγμα και θέτει σε προτεραιότητα την ψυχική υγεία. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα για την καμπάνια, καθώς και για τα Φεστιβάλ Λαμίας, Λάρισας & Σύρου, εδώ: <https://www.epapsy.gr/wp-content/uploads/2024/08/Μίλα.-Its-OK-2.pdf>

Με μια ματιά:

Εκδήλωση: «Μίλα... It's OK!» Φεστιβάλ

Χώρος: Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων (Πειραιώς 100, Γκάζι)

Ημερομηνία: Παρασκευή 25 Οκτωβρίου 2024

Ώρα έναρξης: Workshops & ενημερωτικά περίπτερα από τις 15:00 | Συναυλία 20:30

Φορέας Υλοποίησης: ΕΠΑΨΥ

Σε συνεργασία με: Action Eستی | Artist & Event Management

Υπό την αιγίδα: Δήμος Αθηναίων

Με τη δωρεά SNF-Release Athens, με χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΠΥ).